

NÄR DU DRAGIT UT

EN TAND



Flexident

Mobil Tandvård

Ibland kan en tand vara så skadad eller infekterad att den måste tas bort.

Det händer också att friska tänder behöver dras ut. Det kan t.ex. gälla visdomständer, som inte får tillräcklig plats.

Hur går det till?

Tandläkaren börjar ofta med att ta en röntgenbild för att se hur tanden sitter fast. När tanden och tandköttet är ordentligt bedövat, vickar tandläkaren försiktigt loss tanden och lyfter ur den. Såret kontrolleras och du får bita på en kompress för att stilla blödningen.

Vad händer sedan?

När tanden är borta bildas det en liten propp med levrat blod som skyddar såret. För att såret ska läka fint, ska du inte skölja munnen, äta, dricka eller röka innan bedövningen gått ut. Vänta minst två timmar. När bedövningen har släppt är det normalt att det gör ont. Du kan också ha svårt att gapa och tugga ordentligt.

De närmaste timmarna:

- Var försiktig, så att du inte biter dig i kinden eller tungan när du är bedövad.
- Känn inte på såret med tungan.
- Skölj inte munnen.
- Vänta minst två timmar innan du äter, dricker eller röker.

De närmaste dygnet:

- Välj flytande eller halvfast föda så att såret inte irriteras det första dygnet.
- Undvik fysisk ansträngning de två första dygnet. Om du anstränger dig hårt, finns det risk att såret börjar blöda.
- För att såret ska läka snabbt är det viktigt att du är noga med munhygien. Borsta tänderna som vanligt, men undvik att röra sårområdet. Känn inte på såret med tungan.
- Följ de råd du fått av din tandläkare. Din tandläkare kan t.ex. rekommendera att du sköljer munnen med bakteriedödande medel som Klorhexidinlösning (Corsodyl).

Vad gör jag om det blöder, gör ont eller svullnar?

Blödning:

- Det är vanligt att såret blöder lite under det första dygnet.
- Skölj inte munnen med vatten.
- Sov gärna med huvudet högt på natten.
- Sitt upp och bit ihop stadigt på en rullad kompress eller en ren näsduk under 30 min för att stoppa blödningen. Om patient inte kan bita ihop själv kan kompress appliceras med tryck mot sårytan i 10-15 minuter. Om blödningen inte avstannar var god kontakta oss.

Smärta och feber:

När bedövningen har släppt kan det göra ont och vara svårt att gapa och tugga. Efter större ingrepp kan du också få feber. Besvären brukar gå över efter ett par dygn. Följ de råd du fått av din tandläkare och ta gärna de smärtstillande tabletter du blivit rekommenderad. Du ska inte ta tabletter som innehåller acetylsalicylsyra, det kan öka risken för blödningar. Kontakta oss om du får feber över 38 grader eller om febern inte gått ner efter några dagar, om du fortfarande har ont eller svårt att gapa efter en vecka.

Svullnad och blåmärken:

Att munnen och delar av ansiktet svullnar upp efter ingreppet är normalt. Svullnaden brukar nå sin kulm efter 2-3 dagar. Efter större ingrepp kan du också få blåmärken, de försvinner efter någon vecka. Kontakta oss vid svullnad i munbotten och ner mot halsen, samt om svullnaden är mycket kraftig eller inte gått ner efter en vecka.

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss på...
08-562 972 77 eller info@flexident.se

Flexident

Mobil Tandvård

Flexident AB, Mobil Tandvård
Gårdsfogdevägen 18a • 16867 Bromma
Tel: 08-562 972 77 • Fax: 08-445 81 00
E-mail: info@flexident.se
www.flexident.se